

## Intitulé de la formation :

# Les **Réflexes et Mouvements Primordiaux** chez la femme enceinte, le bébé et le bambin

Pour mieux comprendre et accompagner le développement du tout petit

## Informations clés

**Durée :** 4 jours (28 h) + visio d'échange de pratique de 2h à l'issue de la formation

**Modalité :** Présentiel - Collectif

**Lieu :** dans le Sud-Ouest, à « La Roane » à Saint Antonin Noble val (82) à 1h de Toulouse

**Dates :** du 11 avril au 14 avril 2024

**Intervenante :** Élise BEAUVALLET

**Tarif :** 650 €

**Modalité d'inscription :** sur le site du CFPA

**Nombre de participants :** 8 à 14 personnes

**Prérequis :** Être motivé !

**Public cible :** Professionnels de la périnatalité et de la petite enfance, thérapeutes manuels, kinésithérapeutes, orthophonistes, sages-femmes, doulas, psychomotriciens, ergothérapeutes, accompagnants en réflexes archaïques, puéricultrices, Parents, futurs parents, grands-parents, etc.

Les bébés (non marcheurs) sont les bienvenus !

**Possibilité d'hébergement et restauration sur place :** oui

## Objectifs Pédagogiques :

- Mieux connaître le processus et les différentes phases d'évolution des réflexes au cours de la grossesse, de la naissance, des premiers mois et premières années de vie.
- Accompagner la femme enceinte et le couple pour favoriser l'émergence et la mise en place des réflexes du fœtus et aborder la Naissance et la Mise au monde sereinement
- Comprendre les enjeux de la prévention précoce sur le développement global de l'enfant
- Envisager les pratiques courantes de maternage sous le prisme des réflexes comme outils d'observation et de prévention
- Identifier les périodes sensibles et les freins potentiels à la bonne maturation des réflexes
- S'approprier des pratiques et des outils simples et efficaces adaptés pour accompagner chaque stade de développement et chaque situation
- Être en mesure de transmettre ces outils aux parents pour qu'ils soient pro-acteurs d'un meilleur développement de leur tout petit
- Être capable d'observer et de détecter les situations particulières qui nécessitent d'intervenir avec un accompagnement plus spécifique
- Recevoir un bambin et ses parents en séance
- S'interroger sur sa posture et valoriser l'approche pluridisciplinaire
- Se sentir en capacité d'animer des actions de sensibilisation, des séances individuelles, ou des ateliers collectifs

## Programme :

Venez recontacter le bébé qui sommeille en vous !

Au cours de ces 4 jours en immersion vous allez expérimenter de nombreux outils assez inédits à la fois en les recevant vous-même mais aussi en les pratiquant en binôme et sur des poupons, afin de pouvoir les intégrer dans votre pratique professionnelle et/ou familiale.

A chaque notion abordée nous ferons le lien avec les réflexes concernés pour une approche plus transversale.

### La femme enceinte et la jeune maman :

1. Investir sa grossesse et un corps qui se transforme
2. L'importance du mouvement pendant la grossesse et pendant l'accouchement,
3. Les bercements et le Rébozo dans tous ses états : des outils incontournables
4. L'accouchement : un programme archaïque
5. L'allaitement : un choix éclairé ?
6. Le « Biological Nurturing » ou « l'allaitement instinctif » : un tapis rouge pour l'intégration des réflexes,
7. Le 4<sup>ème</sup> trimestre de la grossesse, une période particulièrement sensible sur bien des points
8. Les bienfaits du portage du point de vue des réflexes : des bases pour le pratiquer

### Accompagner l'émergence et l'évolution des réflexes archaïques :

1. Les premiers mois : une période propice pour la prévention avec des gestes simples et accessibles au quotidien
2. Mieux vaut prévenir que guérir : Repérer les problèmes potentiels et y remédier avec des outils/protocoles pour apaiser et « réparer » quand les débuts sont compliqués.
3. Le lien entre développement neuro-sensori-moteur et les réflexes archaïques,
4. Observer bébé et l'accompagner dans son propre rythme : La motricité libre et la diversification alimentaire menée par l'enfant, un lien direct avec l'intégration des réflexes
5. Des outils adaptés pour recevoir bébé-bambin et sa famille en séance, les différents motifs et le déroulé de la consultation
6. Proposer des ateliers collectifs bébés/ bambins
7. S'interroger sur sa posture
8. Travailler en lien avec les parents et le réseau qui gravite autour de l'enfant

**Supports de travail :** jeux interactifs, pratiques corporelles, pratiques sur poupons, vidéos, brainstorming, jeux de rôle, manuel de cours, fiches outils, etc.

### BONUS :

Afin d'optimiser la mise en pratique de tout ce que vous aurez abordé pendant ce stage, je vous propose à l'issue du stage, une soirée d'échange de pratiques en visio.

## La formatrice :



**Élise Beauvallet :** Après avoir obtenu son diplôme d'Ingénieur Agronome Élise a préféré se tourner vers le monde fascinant des bébés depuis plus de 10 ans.

Elle est Consultante en lactation certifiée IBCLC, Instructrice en massages bébé (IAIM), Conseillère en Portage bébé (AFPB), Accompagnante en Réflexes Archaiques et Intégration Motrice Primordiale, Accompagnante certifiée en BN (Allaitement Instinctif), Animatrice d'ateliers « Vitalité Famille » de mutualisation dynamique et Praticienne en soins Rébozo.

Elle accompagne des futurs et jeunes parents en séances individuelles et collectives et intervient auprès de professionnels (maternités, crèches, LAEP, RPE, Association de femmes victimes de violence, etc.). Toujours activement en recherche, elle se sert de ses découvertes les plus récentes qu'elle met en miroir avec les pratiques ancestrales et de différentes cultures pour donner un maximum de sens et de conscience à l'accompagnement qu'elle souhaite transmettre.

À la fois généreuse et méthodique, elle a à cœur de faciliter le partage de connaissances de façon ludique, pratique et structurée et de vous transmettre des outils testés et approuvés que vous pourrez mobiliser facilement dans votre pratique.

## Accès et Hébergements :

La Roane se situe à un peu plus d'1h de Toulouse et 45 minutes de Montauban.

Possibilité d'organiser un covoiturage depuis Toulouse ou Montauban avec d'autres stagiaires.

Il y a des hôtels et des gîtes sur Saint Antonin et les environs à quelques kilomètres.

Il est possible (et très appréciable) aussi de loger sur place :

Pour plus d'infos contacter Anna SHAMASH au 0652873333 ou envoyer un mail à l'adresse suivante : laroaneholidays@gmail.com

Tarif spécial stagiaire : entre 215€ et 250€ pour les nuits en chambres individuelles ou double (draps fournis) et les 3 repas par jour (bios, végétariens et succulents), avec accès au sauna.