

# Stage au Champ des Murmures

Dates : 24 au 28 Août 2025

Voici quelques informations pratiques concernant votre stage :

Nombre maximum de participants : 14 personnes

Les bébés (qui ne bougent pas encore beaucoup) sont les bienvenus pendant le stage. Les plus grands devront être accompagnés par un adulte qui ne participe pas au stage. Ils pourront être accueillis dans le groupe pour certaines pratiques.

## Horaires :

Accueil : 8h45

Début journée 9h00

Fin : 18h00 sauf le dernier jour nous terminons à 16h00

## Matériel pour la formation :

Apporter :

- un zafu,
- un tapis
- un poupon assez grand et lesté si possible (Il y en aura en prêt si vraiment besoin).
- des tenues confortables pour être au sol et en mouvement (éviter les robes pour les pratiques)
- une gourde hermétique
- de quoi prendre des notes

## Hébergements :

Chambres de 2 à 4 personnes + un gîte de 5 personnes

Une salle de bain et un toilette par chambre

Il est possible d'arriver dès le samedi 23 Août au soir.

Les draps ne sont pas fournis (hormis couettes et oreillers). Prévoir d'apporter drap housse 90, taie d'oreiller et housse de couette ou drap plat

## Restauration :

Les repas du midi et du soir seront assurés par Joshua, « l'indien affamé ».

Il est à votre écoute et essaiera d'adapter sa cuisine si vous avez des besoins particuliers.

Les petits déjeuners seront en auto-gestion sauf si vous souhaitez découvrir (ou retrouver) les saveurs des petits déjeuners indiens, auquel cas il pourra vous en proposer quelques-uns au cours de votre séjour.

## Collations :

Des collations vous seront proposées à chaque pause (comprises dans le prix du stage)

## Cadre et environnement pour les temps off :

Le lieu se situe au cœur de plusieurs hectares de nature :

Pensez à apporter vos maillots de bain (piscine à disposition selon l'état de l'eau à la fin de l'été, on croise les doigts !), une rivière passe pas trop loin et il y a de quoi marcher si le cœur vous en dit.

Il sera possible en dehors des temps de formation de proposer des veillées, des cercles de paroles, des projections de film, ou autre... en fonction des envies et des surprises qui se présenteront sur place.

#### Tarifs :

Tarif du stage : 650 € pour les 5 jours à régler en suivant le lien d'inscription pour valider votre inscription

Moitié prix pour les personnes qui ont déjà fait un stage de 4 jours avec moi, soit 325€

Repas : 15€ soit 30€/jour à régler sur place

Nuitée : 29 à 35€/personne (tarif dégressif selon nombre de stagiaires) à régler directement auprès du Champ des murmures

#### Contacts :

Joshua (cuisinier) : 0745443556

Delphine :

contact@lechampdesmurmures.fr

Adresse : Sautou 82 160 CASTANET